



Proposta d'organització per la 3a edició de la Cursa Nocturna la Nit de la Gallina

Dissabte 14 de maig de 2022 a Sant Julià de Lòria

RESPONSABLE COVID:

Nom i cognoms: Mario Gómez Lozano.

E-mail: lomadrian_records@hotmail.com

Telèfon: +376335052.

BREU DESCRIPCIÓ DE L'ESDEVENIMENT:

Dia esdeveniment: Dissabte 14 de maig de 2022.

Hora: 20h30'

Durada: 5 hores aproximadament.

Lloc: Plaça de la Germandat de Sant Julià de Lòria.

Interior o exterior: La sortida i l'arribada seran des de la Plaça de la Germandat i tota la prova es farà al aire lliure per els voltants de la població de Sant Julià de Lòria.

Tamany instal·lacions: Adjuntem un croquis per explicar quina serà la distribució a la plaça.

Ventilació dels espais interiors: Aquest any si tot va bé, creiem que podrem tornar a donar la possibilitat de dutxar-se al Centre Esportiu de Sant Julià de Lòria als participants que ho desitgin, que en qualsevol cas sempre seria de manera controlada i esglaonada.

Nombre de participants: Tenim la intenció de limitar el nombre de participants a un màxim de 100 participants per recorregut. Tenint en compte que hi ha 2 recorreguts un màxim de 200 participants en total.

Origen dels participants: La majoria dels participants serien residents al Principat d'Andorra, i també d'algunes comarques properes de la província de Lleida.

Edad dels participants: La categoria més jove a puntuar per a la Copa d'Andorra de curses de muntanya seria la categoria infantil U14 (13-14 anys complerts en l'any en curs) en endavant.

Nombre total d'Assistents: L'organització de la Cursa Nocturna la Nit de la Gallina vetllarà perquè participants i assistents respectin les mesures covid. La sortida dels dos recorreguts seran en horari diferent perquè no s'acumuli molta gent a la



sortida. La plaça de la Germandat no creiem que la arribin a ocupar en cap moment 300 persones i estarem vigilants que es compleixin les distàncies de seguretat i que la gent faci servir la mascareta en tot moment.

Origen Assistents: Majoritàriament gent del Principat d'Andorra.

Lloc de les pernoctacions dels participants i organitzacions: No creiem que hagi de ser necessari que algú pernocti.

DETALLS DE L'ESDEVENIMENT:

Recollida de dorsals: L'horari de recollida de dorsals serà de les 18h a les 20h a la plaça de la Germandat.

- Sortida de participants: La sortida del recorregut llarg serà a les 20h30'. Els participants tindran l'obligació de porta la mascareta posada abans i després de la sortida durant tot el nucli urbà. A les 20h45' es donaria la sortida del recorregut curt i el mètode seria el mateix.
- Arribada de participants: Els participants tindran l'obligació de portar la mascareta posada al tornar al nucli urbà i a l'arribada.
- Lliurament de premis: Es realitzarà a l'exterior i només en tindran accés els participants. Es realitzaran de forma espaiada un cop es determinin els tres primers classificats de cada categoria, amb la finalitat de no agrupar als participants premiats.
- Roda de premsa: L'organització no té prevista fer aquest any cap roda de premsa. Tractarem de donar la màxima difusió possibles des de la web de la cursa i des de les diferents xarxes socials.
- Reunions: No es permetran reunions entre els atletes sense la distància mínima ni sense mascaretes.
- Activitats de restauració: L'organització de la Cursa Nocturna la Nit de la Gallina té previst lliurar una bossa amb menjar per portar als participants de la prova. En principi contindria alguna amanida de pasta freda, alguna fruita i alguna beguda de llauna, però no es deixaria consumir allà.



- Moments de l'esdeveniment que poden comportar aglomeracions i mecanismes per evitar-ho:

Recollida de dorsals

- La recollida de dorsals es realitzarà els següents dies:
 - Dissabte a la Carpa ubicada a la plaça de la Germandat de les 18h a les 20h.
- S'establiran horaris de recollida segons els següents paràmetres:
 - Per clubs participants
 - Per participants independents, separats en funció de les proves: Recorregut llarg (19'8 kms) o curt (9'8 kms).
- Així mateix, a la zona de recollida, es definiran circuits d'entrada i sortida així com senyals de distanciament per garantir la distància social entre participants.
- Per retirar el dorsal només podrà accedir el responsable de club (en el cas de les inscripcions agrupades per clubs) o del participant independent (en cas de ser menor podrà accedir un representant de forma individual).
- L'ús de la mascareta serà obligatori per accedir a la retirada del dorsal.
- Es facilitarà gel hidroalcohòlic a la taula.
- Tot el material s'entregarà individualment en una bossa o sobre.

Zones

Es realitzarà un control per garantir el distanciament entre persones i evitar les aglomeracions. S'annexa un plànol amb la distribució de les zones (Annex 1)

- Lliurament de dorsals.
 - Entrada exclusiva d'un sol entrenador per club o un sol participant o representant pels participants independents.
 - Entrada i sortida diferenciada.
- Zones de sortida i arribada.
 - Entrada exclusiva a la zona de sortida
 - Per la competició s'establiran horaris d'entrada segons recorregut.
 - Les entrades i sortides per cada club o participant estaran diferenciades.
- Zones d'avituellament.
 - Serà accessible només pels participants.
 - Entrada i sortida diferenciada.
- Zona de lliurament de premis.
 - Es realitzarà a l'exterior.
 - Només en tindran accés els participants.



- Es realitzaran de forma espaciada un cop es determinin els tres primers classificats de cada categoria, amb la finalitat de no agrupar al participants premiats.

Sortida dels corredors

- Es publicarà a la web del Club <https://cesanloria.com//> i s'enviarà per correu als clubs participants la llista i horari de recollida de dorsal i sortida segons recorregut per accedir a la zona de inici just abans.
- Les sortides de les curses es realitzaran des de la Plaça de la Germandat
- Es realitzaran amb el següent format segons cada competició:
 - Recorregut Llarg: Sortida a les 20h30' tots els participants tindran l'obligació de portar la mascareta posada abans i durant la sortida.
 - Recorregut Curt: Sortida a les 20h45' tots els participants tindran l'obligació de portar la mascareta posada abans i durant la sortida.
- És obligatori portar la mascareta per accedir a les zones que l'organització té habilitades com a zones de sortida.
- La mascareta s'ha de portar posada fins surti del nucli urbà i tenir la distància suficient de seguretat.
- Pel bon funcionament de la cursa és necessari fer cas de les indicacions que donaran els voluntaris i personal de l'organització.

Corredors

- Tots els corredors hauran d'omplir i signar el formulari de responsabilitat assignat per l'organització.
- També caldrà portar omplert i signat el document de Responsabilitat Covid que es pot descarregar des de la web del Club Esportiu Sanloria.
- Es recomana als corredors especialment del recorregut llarg portar el seu propi got per omplir-lo de beguda als avituallaments.



Avituallaments

- És obligatori l'ús de la mascareta a la zona d'avituellament.
- S'ha de respectar la separació mínima de 2 metres.
- Per tal d'evitar aglomeracions, s'ha de seguir les indicacions dels voluntaris que faran que proporcionaran beguda i el participant s'haurà d'allunyar de la zona i buscar un espai on poder beure i mantenir la distància de seguretat amb els altres participants.
- No es podrà intercanviar productes ni aliments proporcionats en els avituallaments.
- És responsabilitat del participant ingerir aliments o begudes, fora de les que subministri l'organització que vetlla per les normatives sanitàries vigents.

Dinar

- Des de l'organització es proporcionarà el dinar després de les proves individualment.

Entrega de premis

- Es realitzarà a l'exterior.
- Només en tindran accés els participants.
- Es realitzaran de forma espaciada un cop es determinin els tres primers classificats de cada categoria, amb la finalitat de no agrupar al participants premiats.

Figures Covid-19

Es definiran les següents figures Covid-19 per tal de garantir les mesures establertes al present protocol:

1. Responsable Covid-19: persona encarregada de vetllar pels diferents punts del present protocol. Referent pels diferents controladors Covid-19. Només hi haurà un sol responsable Covid-19.
2. Controladors Covid-19: persones encarregades de controlar zones específiques amb majors necessitats de control (accessos a zones de competició, tècniques o d'espectadors, recollida de dorsals així com en els diferents punts d'avituellament).

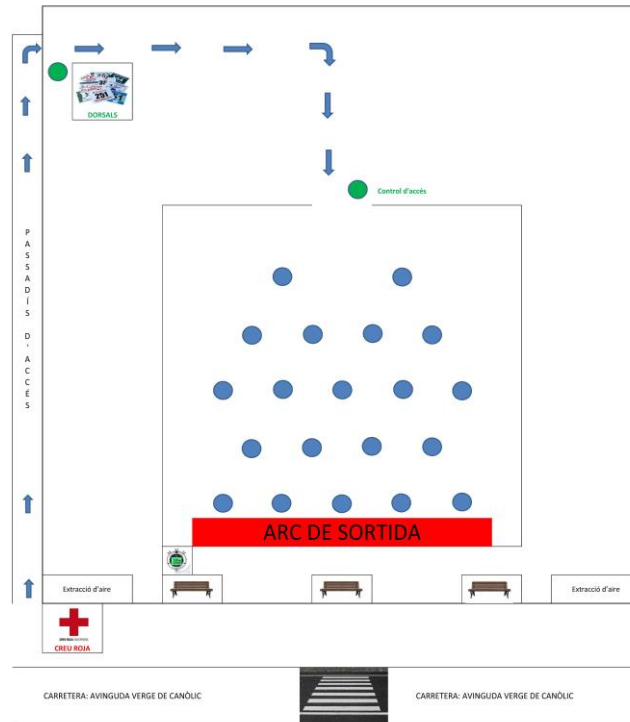


Mesures de Auto protecció personal:

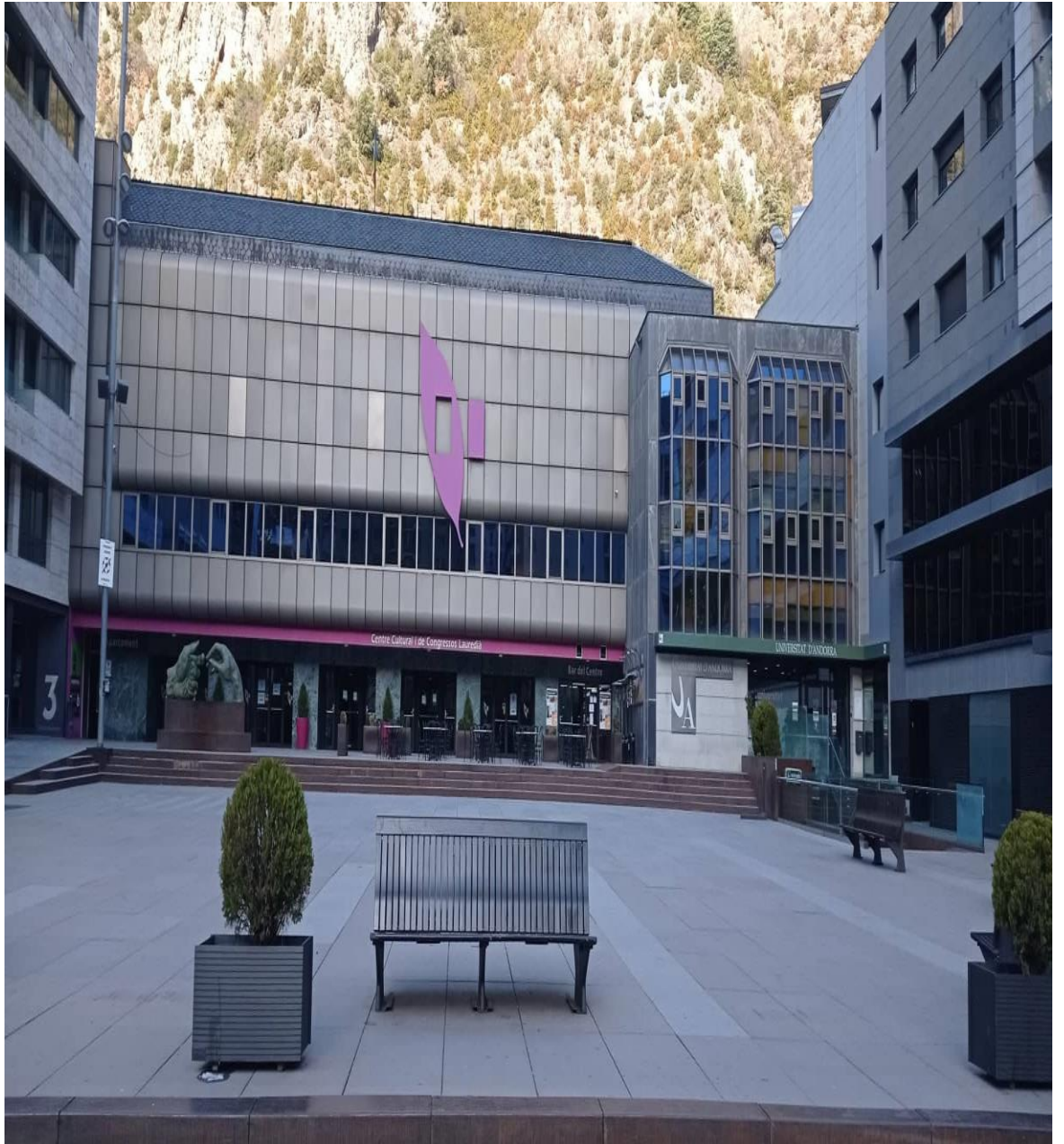
- Venir a la sortida canviat i preparat per a la cursa. No hi haurà servei de vestidors.
- Realitzar una higiene de mans freqüent tant en l'inici i finalització de l'activitat com abans de la ingesta d'aliments.
- L'ús de mascareta serà obligatòria en tot moment excepte quan la naturalesa de l'activitat no ho permeti, és a dir, només en el moment de la pràctica esportiva (en el moment de la prova i sempre fora del nucli urbà).
- Mantenir una distància mínima recomanada de dos metres entre les persones en els moments que no es realitza cap activitat.
- Evitar tocar-se el nas i els ulls amb les mans abans, durant i després de l'activitat, sense realitzar una higiene de les mans prèviament.
- Evitar el contacte amb objectes, superfícies de treball o zones d'ús col·lectiu.
- Utilitzar material individual de cada un.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús al tossir o esternudar, i netejar-se les mans després.
- Evitar el contacte amb objectes, superfícies de treball o zones d'ús col·lectiu.
- Utilitzar material individual de cada un.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús al tossir o esternudar, i netejar-se les mans després.



CENTRE CULTURAL I DE CONGRESSOS LAUREDIA

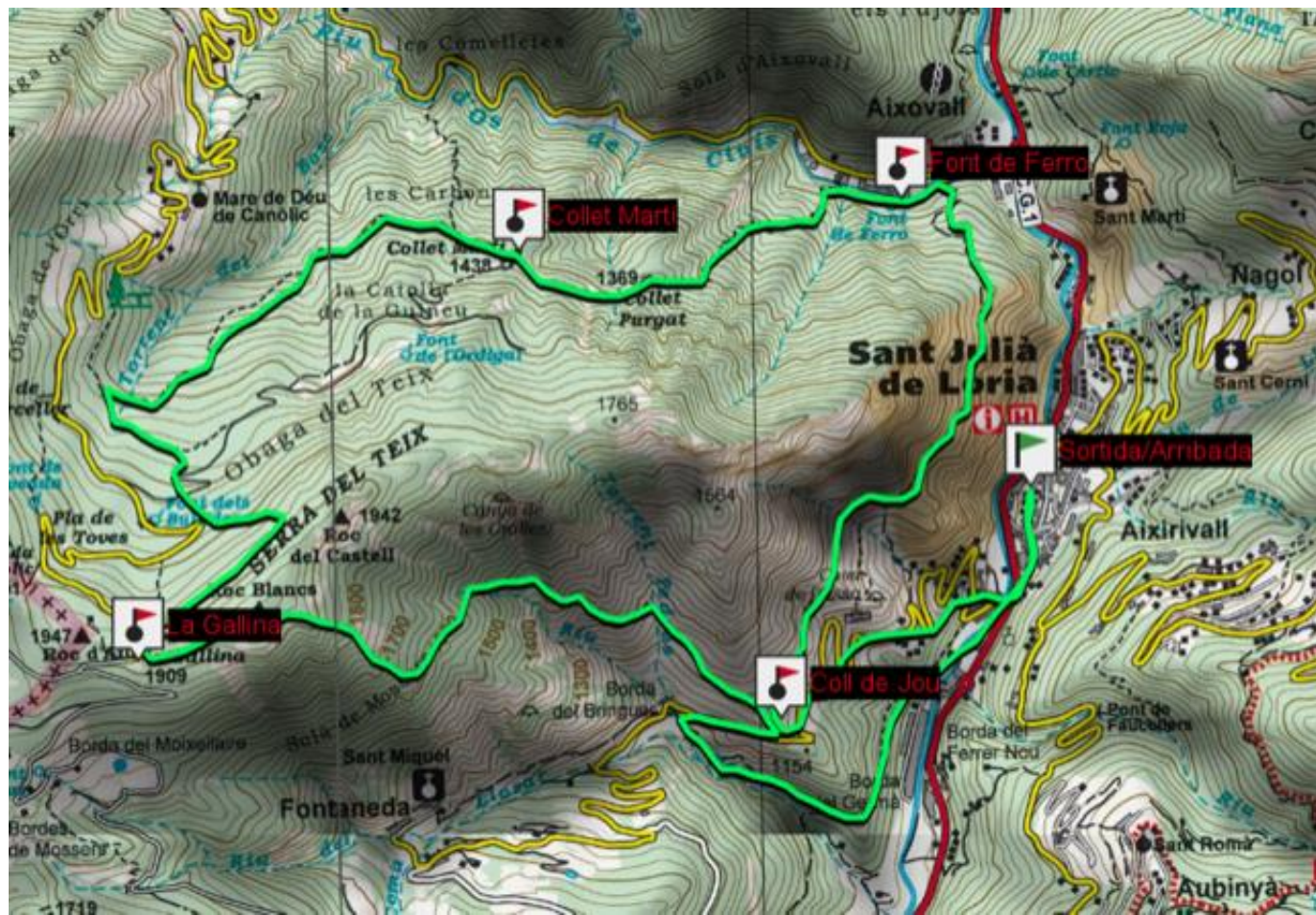


Nota: Mides de la Plaça de la Germandat: 36 m x 30 m / Espai delimitat per tanques 18 m x 18 m





Annex 1





Annex 2

