



## REGLAMENT CURSA “LA NIT DE LA GALLINA”

### ORGANITZACIÓ:

#### **Article 1. Organitzador.**

El Club Esportiu Sanlòria organitza La Nit de la Gallina que es celebrarà a la Parròquia de Sant Julià de Lòria la nit del 14 de maig del 2022.

---

### DESCRIPCIÓ DE LA PROVA:

#### **Article 2. Presentació.**

La Nit de la Gallina és una prova de muntanya nocturna que consta de dos recorreguts. El recorregut llarg (A) és d'uns 19,8 kilòmetres amb aproximadament 1.600 metres de desnivell positiu, i el recorregut curt (B) és d'uns 9,8 kilòmetres amb aproximadament 450 metres de desnivell positiu. Tant el recorregut llarg com el curt formaran part de la Copad'Andorra de curses de muntanya en les seves diferents categories. El recorregut curt es podrà realitzar també com a caminada popular.

---

### ÈTICA I VALORS:

La Nit de la Gallina es basa en uns valors i una ètica essencial de esportivitat, respecte del medi i solidaritat que comparteixen tots els participants, patrocinadors, voluntaris i organització.

#### **Article 3. Respecte del medi.**

Responsabilitat ecològica i respecte del medi. Està totalment prohibit tirar qualsevol tipus de rebuig a la natura, s'ha de utilitzar els contenidors disposats a aquest efecte en els punts de control. Respectar la flora i fauna seguint estrictament el recorregut senyalitzat sense utilitzar cap tipus de drecera. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable o reciclable i precedirà a la recollida selectiva de les deixalles. El marcatge de la prova es realitzarà mitjançant cintes que es recolliran el mateix dia de la prova.

#### **Article 4. Solidaritat.**

La solidaritat, l'esportivitat i el respecte dels corredors, voluntaris, patrocinadors i del públic són elements primordials de La Nit de la Gallina.

---

## **CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:**

La Nit de la Gallina és una prova exigent que es desenvolupa en modalitat de semi autosuficiència, per muntanya i de nit. Per aquests motius és imprescindible que els participants tinguin una bona condició física i experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per poder gestionar unes condicions de cursa a vegades difícils, tindre un estat físic ( i/o mental) saludable per afrontar i suportar la carrega derivats de l'esgotament.

### **Article 5. Corredor.**

Els corredors competeixen sota la seva responsabilitat. Sobre ells cau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la prova o part d'ella. Els participants eximeixen a l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

### **Article 6. Organització.**

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que es puguin rebre o produir els participants, però posarà tot el que estigui al seu abast per evitar-los.

### **Article 7. Edat.**

La inscripció al recorregut llarg està oberta a tota aquella persona majors de 18 anys. Es considera major d'edat a totes aquelles persones que l'any de la prova ja hagin complert els 18 anys. En el recorregut curt si es permetrà la participació de menors d'edat, però hauran de portar una autorització signada pels seus pares o tutors en el moment de la recollida del dorsal, si no és així no se'ls deixarà participar.

### **Article 8. Material.**

Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització més el que cregui adient per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la mateixa prova.

### **Article 9. Assegurança.**

Assegurança. Estar en possessió de la llicència federativa , FAM, FEEC, FEDME o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas de no disposar de llicència federativa, el participant té l'obligació de contractar la llicència temporal per aquesta cursa/caminada amb un cost de 7'5 €. (veure cobertures en pagina web del Club Esportiu Sanlòria <https://cesanloria.com>)

### **Article 10. Drets d'imatge.**

Tots els participants renuncien a utilitzar el dret d'imatge i autoritza a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar tota fotografia o vídeo gravat en el context de la prova.

### **Article 11. Inscripcions.**

Les inscripcions estan obertes des de el 15 de març de 2022 fins al 13 de maig de 2022. Es pot verificar la inscripció en el llistat d'inscrits de la web de la prova. El fet d'inscriure

implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot el que no està especificat queda sota decisió de l'organització i de la direcció de la cursa.

#### **Article 12. Modificació de la inscripció.**

Un corredor inscrit pot demanar un canvi de dorsal fins a 13 dies abans de la prova. En cas de impossibilitat de no poder fer la cursa, per causes majors o justificables amb certificat mèdic, es deixarà canviar titularitat del dorsal fins el dia abans de la cursa.

#### **Article 13. Anul·lació de la inscripció.**

Un corredor pot demanar l'anul·lació de la inscripció si una causa de força major li impedeix participar. Si la petició d'anul·lació es fa abans del dia 10 de maig de 2022 es retornarà el 50% del preu de la inscripció. Si la petició és posterior al dia 10 de maig el participant perdrà tota la inscripció.

---

### **CONDICIONS DE CURSA:**

#### **Article 14. Talls horaris.**

Hi ha diferents punts amb horaris de pas límit pel corredor, indicats a la pagina web de la cursa. Aquests horaris es podran modificar en tot moment per l'organització. Els participants que vulguin seguir el recorregut, encara que hagin superat els horaris d'eliminació, ho faran fora de la prova i sota la seva responsabilitat, havent retornat el dorsal i la targeta de marcatge a l'organització.

#### **Article 15. Recorregut.**

Els recorreguts de La Nit de la Gallina estan degudament senyalitzats en la seva totalitat amb material respectuós amb el medi ambient. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint l'horari de tancament de la prova o com més tard el dia després. El corredor disposarà del track del recorregut a la pagina web. es recomana descarregar-lo en el GPS personal si se'n disposa

#### **Article 16. Avituallaments.**

Hi ha diferents tipus d'avituallaments repartits pel recorregut. Tant a la pàgina web com abans de la sortida l'organització informarà de la ubicació i composició d'aquests avituallaments.

#### **Article 17. Dorsals.**

Els dorsals es podran recollir el mateix dia de la prova, és a dir el 14 de maig entre les 18h i les 20h al punt de sortida de la Plaça de la Germandat de Sant Julià de Lòria. Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal que els facilitarà l'organització. El dorsal no es podrà retallar, doblegar, tapar ni modificar. Per retirar el dorsal, serà obligatori presentar el PASSAPORT o DNI i la llicència federativa (federats FAM, FEEC, FEDME)

#### **Article 18. Controls.**

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat i encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà degudament identificat. L'organització no té l'obligació de comunicar ni el nombre ni la localització dels controls de pas.

### **Article 19. Seguretat.**

Durant el desenvolupament de la prova es disposarà de personal voluntari de la Creu Roja (sempre que sigui possible) i l'organització facilitarà dos números de telèfons mòbil, per poder trucar en cas d'urgència. En punts estratègics del recorregut es disposarà de farmacioles.

### **Article 20. Tancament.**

Un equip escombra tancarà la prova i recollirà totes les marques. Aquest equip seguirà l'horari de tancament oficial o el pas de l'últim participant.

### **Article 21. Orientació.**

En cas que un corredor arribi a un punt sense marcatge, haurà de tornar enrere fins a tornar a trobar una cinta, si és incapaç de tornar a trobar el camí correcte ho haurà de comunicar, via telèfon, a l'organització i seguir les seves instruccions. Si el participant decideix buscar un camí alternatiu per tornar a trobar el camí correcte serà desqualificat.

### **Article 22. Encreuaments.**

Durant la prova es creua algunes vegades la carretera. En aquests punts els participants hauran d'extremar les precaucions. És responsabilitat dels corredors creuar aquesta via en condicions de seguretat.

### **Article 23. Equip obligatori i aconsellable.**

En la següent taula es detalla tot el material obligatori i aconsellable per a tota la prova.

#### *Material obligatori La Nit de la Gallina*

- DNI / Passaport
- Motxilla o equivalent
- Sistema d'Hidratació (mínim 1L)
- Jaqueta impermeable-paravent o similar.
- Roba adequada per a les inclemències meteorològiques i les baixes temperatures que hi pot haver durant el desenvolupament de la prova
- Got o eco-vas (per motius mediambientals en els avituallaments no hi haurà gots)
- Frontal amb piles de recanvi
- Manta de supervivència
- Telèfon mòbil i bateria al 100% de la seva càrrega.
- un xiulet

#### *Material recomanat*

- GPS
- Bastons
- Reserva alimentària

### **Article 24. Assistència.**

Està prohibit rebre acompanyament o avituallament per una persona no inscrita a la prova.

### **Article 25. Abandonament voluntari.**

Excepte en cas d'accident, només és possible abandonar en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant haurà d'accedir amb els seus propis mitjans al punt d'evacuació.

### **Article 26. Abandonament obligatori.**

L'organització pot aturar momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

### **Article 27. Meteorologia.**

En cas que les condicions climatològiques impedeixin el normal desenvolupament de la prova, s'habilitarà un recorregut alternatiu per evitar les zones de més risc. Aquest recorregut serà comunicat en detall durant la sessió informativa. Si per causes climatològiques o per força major s'ha de suspendre la cursa, la organització intentarà posposar cursa per un altre cap de setmana si possible, en tot cas no es retornarà l'import de la inscripció.

### **Article 28. Penalitzacions i desqualificacions.**

Tant els directors de carrera com qualsevol persona de l'organització podran retirar de la competició a un corredor quan es consideri que les condicions físiques o tècniques no són adequades o quan no compleixi algun punt d'aquest reglament.

A continuació hi ha la taula completa de les accions que provoquen una penalització o desqualificació de la prova.

#### *Taula de penalització*

- No passar per el punt de sortida: Desqualificació
- No passar per un punt de control: Desqualificació
- Sortir del recorregut marcat: 2 hores
- Abandonament voluntari d'escombraries: Desqualificació
- Arribar a un control després de l'horari de tancament: Desqualificació
- Acompanyament per un animal: Desqualificació
- No portar tot el material obligatori: Desqualificació
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport: Desqualificació
- No assistència d'una persona en dificultat (ferida, esgotament, hipotèrmia, etc.): Desqualificació
- Empunyar o fer caure voluntàriament un altre corredor: Desqualificació
- Rebre assistència o ser acompanyat per una persona que no estigui inscrita a la prova: 1 hora
- No respectar a les persones (corredors / organització): 2 hores
- Anar sense dorsal o portar tapat: 1 hora

Incorre en lo següent suposarà la desqualificació immediata del corredor i podria suposar una sanció disciplinaria

- Provocar un incident esportiu (agressió o insults greus) a un competidor, o a un membre de l'organització o del jurat.
- Provocar un accident de forma voluntària
- Donar positiu en el control de dopatge

### **Article 29. Reclamacions.**

Es podran presentar reclamacions al jurat de la prova fins a 2 hores després del lliurament de premis.

### **Article 30. Suspensió.**

La direcció de carrera podrà suspendre, retallar, neutralitzar o aturar la prova per seguretat o per causes alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, ...)

Els comissaris dels controls de pas i avituallaments són els responsables d'aquests punts. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions o itineraris als comissaris.

L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament o suspendre la prova, davant d'una eventualitat o causa de força major.

### **Article 31. Premis i obsequi.**

Tot corredor rebrà una bossa del corredor amb un obsequi de participació commemoratiu i productes de col·laboradors.

#### *Premis Recorregut Llarg*

Hi haurà premis econòmics als tres primers classificats de la general absoluta tant en categoria masculina com femenina del recorregut llarg que es repartiran de la següent manera: 100 euros al primer masculí i femení, 65 euros al segon masculí i femení, 35 euros al tercer masculí i femení.

Hi haurà també premi no econòmic als tres primers de la categoria júnior, sènior, veterà i màster tant masculí com femení.

#### *Premis Recorregut Curt*

Hi haurà premi no econòmic als tres primers classificats de la general absoluta tant en categoria masculina com femenina i també als tres primers de la categoria aleví, infantil i cadet tant masculí com femení.

Caldrà tenir en compte que els premis no seran acumulatius i que tractant que tot estigui més repartit, ningú pujarà dues vegades al podi, és a dir que si algú ha estat dels 3 primers de la general ja sigui en el recorregut llarg o curt, no pujarà també al podi de la seva categoria, pujaria el següent de la classificació.

També es contempla que hi hagi un premi especial al primer esportista masculí i/o femení que arribi al punt de control del Coll de la Gallina.

El corredor més jove i el més veterà de les dues curses rebran un obsequi.

### **Article 32. Signatura obligatòria de la declaració de participant a la cursa.**

Tots els participants a la cursa hauran de presentar aquest document degudament omplert i signat, i entregar-ho durant la recollida del dorsal, igualment els atletes menors d'edat, hauran de presentar una autorització degudament omplerta i signada per els seus representants legals.